

臺北市私立中山小學107學年度第1學期11月份午餐

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品
11/1	四	黃豆飯	瓜仔肉臊	香滷蛋	應時蔬菜	蘿蔔小排湯
11/2	五	糙米飯	大蒜茄子玉米雞	關東煮	應時蔬菜	金針菇大骨湯
11/5	一	白米飯	番茄排骨燒	什錦鮮菇	應時蔬菜	仙草蜜
11/6	二	胚芽米飯	椰香咖哩雞	花椰炒肉片	應時蔬菜	蓮藕番茄排骨湯
11/7	三	炒麵	肉絲炒麵	三絲彩椒	應時蔬菜	味噌豆腐湯
11/8	四	蕎麥飯	糖醋魚丁	木耳炒豆乾	應時蔬菜	蘿蔔丸子湯
11/9	五	糙米飯	滷棒棒腿	肉羹黃瓜	應時蔬菜	玉米排骨湯
11/12	一	義大利麵	番茄肉醬	雞塊+薯條	花椰菜	玉米濃湯
11/13	二	胚芽米飯	雞肉丼	滷蘿蔔	應時蔬菜	牛蒡大骨湯
11/14	三	炒板條	什錦板條	滑嫩蒸蛋	應時蔬菜	玉米濃湯
11/15	四	紫米飯	南瓜粉蒸排骨	綜合滷味	應時蔬菜	蘆筍排骨湯
11/16	五	糙米飯	清蒸魚	肉絲干片	應時蔬菜	酸辣湯
11/19	一	白米飯	雙蔥炒雞絲	番茄炒蛋	應時蔬菜	四神湯
11/20	二	胚芽米飯	和風馬鈴薯燉肉	香拌素雞	應時蔬菜	香菇雞湯
11/21	三	炒米粉	什錦米粉	滷豆腐	應時蔬菜	銀耳蓮子湯
11/22	四	鬆香飯	橙香雞丁	什錦鮮菇	應時蔬菜	金針小排湯
11/23	五	糙米飯	香酥鯖魚	鮮蔬粉絲	應時蔬菜	昆布番茄雞湯
11/26	一	白米飯	蘋果雞	菜圃蛋	應時蔬菜	蕃茄豆腐湯
11/27	二	胚芽米飯	回鍋肉片	滷小豆干	應時蔬菜	山藥雞湯
11/28	三	義大利麵	番茄義大利麵	花椰炒肉片	應時蔬菜	冬瓜大骨湯
11/29	四	地瓜飯	蠔油雞丁燒豆腐	滷海帶串	應時蔬菜	青菜蛋花湯
11/30	五	糙米飯	香酥花枝排	紅燒豆皮	應時蔬菜	羅宋湯

